

ASSEMBLÉE DE LA FORÊT

DESCRIPTION DE LA MÉTHODE

INTENTION

Explorer comment faire société entre humains dans la forêt pendant au moins 4 jours en prenant en compte les avis des habitants autres qu'humains de la forêt.

PROTOCOLE

Consulter le guide d'organisation de l'Assemblée de la forêt :

<https://lelichen.notion.site/Guide-d-organisation-d-une-Assembl-e-de-la-For-t-8f5caa83419a4e2a98d3def68c1417d9>

NOMBRE DE PERSONNES HUMAINES MINIMAL OU MAXIMAL

A partir de 15.

UN RETOUR D'EXPÉRIENCE : L'ASSEMBLÉE DE LA FORÊT 2023

DATE

18 au 21 mai 2023.

LIEU

Forêt de la MUE, commune de Château (71).

PROBLÉMATIQUES EXPLORÉES

Comment rendre plus clair le déroulé de chaque journée ? Comment intégrer les enfants aux cercles et aux ateliers ?

NOMBRE DE PERSONNES HUMAINES EFFECTIVEMENT PRÉSENTES

21 (dont 6 enfants entre 6 et 9 ans, et 1 de 8 mois)

VARIANTE SUIVIE

Organisation qui se voulait à mi-chemin entre l'organisation rigide de la première édition et l'organisation trop souple de la seconde édition. Trame des journées fixée par les organisateurs et amendable par les cercles en plénière du matin et du soir et contenu des ateliers co-construit par les participants au fil des jours.

DESCRIPTION DE L'ENVIRONNEMENT

Magnifique forêt de feuillus (chênes, charmes, érables, aubépines, quelques frênes et tilleuls) avec de nombreuses strates jusqu'au sol, très dense, donnant une impression de sauvage et de générosité du végétal (aspergettes, ail des ours, orties). Chevreuils et écureuils. Enormément d'oiseaux, et d'es-

pèces d'oiseaux différentes. Même deux hélicos de la gendarmerie, qui ont survolé le campement plusieurs fois, dont une fois pendant 20 minutes, en filmant de très proche. Zone de campement choisie située à environ 600 ou 700 m de là où on pouvait laisser les véhicules, entraînant une forte logistique de déménagement, preneuse d'énergie et de temps.

CE QUI S'EST PASSÉ

Jeudi

- Rituel d'entrée dans la forêt par Corinne. Les participants ont été réunis à l'orée de la forêt. Est posée l'attention particulière que l'on porte à une personne chère à qui l'on va rendre visite chez elle. Les participants entrent les uns après les autres pour transvaser le collectif de l'extérieur à l'intérieur de la forêt pour un temps de découverte libre du lieu. Passage symbolique de la porte avec nettoyage énergétique et intentions personnalisées pour chacun (peut se faire avec sauge blanche).
- Questions posées à la forêt par Serge (chacun·e se promène et écoute dans son corps les réponses aux questions). Où mettre les toilettes ? Où mettre le coin cuisine ? Peut-on faire un feu, et si oui, où et à quelles conditions ?)

Vendredi

- Représentation par la chaise vide dans le grand cercle du matin et du soir
- Constitution et première expérimentation des n-ômes humains - Nhamis par Corinne.
- Atelier du matin 1 : danse / mouvement intuitif en lien avec la forêt.
- Atelier du matin 2 : suivre les enfants, construire des cabanes et un village de fées
- Atelier de l'après-midi 1 : méditation tantrique avec les Non Humains par Lison.
- Atelier de l'après-midi 2 : initiation à la radiesthésie par Céline.
- Atelier de l'après-midi 3 : écouter les messages des oiseaux par Corinne.
- n-ômes humains - Nhamis le soir

Samedi

- Représentation par la chaise vide dans le grand cercle du matin et du soir.
- Atelier du matin 1 : méditation tantrique II par Lison.
- Atelier du matin 2 : Vis ma vie de mycellium par Gaëlle .
- Atelier du matin 3 : Initiation au sit spot par Raphaël.
- Atelier de l'après-midi : Constellation de tous les êtres par Serge sur la problématique de l'écosystème en tension autour de la MUE
- n-ômes humains - Nhamis matin et soir

Dimanche

- Petit-déj en silence / pleine conscience (le seul moment où nous avons fait le choix du silence)
- n-ômes humains - Nhamis
- Sit spot
- Représentation par la chaise vide dans le grand cercle du matin et de clôture
- Atelier du matin 1 : "Marche du renard et regard de la chouette" par Raphaël
- Atelier du matin 2 : Le banc de poissons par Céline.
- Cercle de clôture par Céline.
- Atelier de l'après-midi 1 : jeu des poissons par Serge (règles aimablement répétées par Ndoba, fils

de Maite après une première découverte lors de l'Assemblée de la forêt 2022).

- Atelier de l'après-midi 2 : Sas de sortie, rituel de gratitude et d'offrande de l'eau à la forêt par Gaëlle

CE QUE CELA A PERMIS

La découverte d'un élément majeur en lien avec la raison d'être du Lichen : le travail de connexions profondes que permet un dispositif comme l'Assemblée de la Forêt offre un effet bénéfique secondaire qui n'avait pas encore été vu et qui est pourtant essentiel : il met dans un état de profonde sécurité, de paix intérieure (en neurosciences, on parlerait d'état régulé et d'état ventral, en spiritualité on parlerait d'ouverture du coeur et d'amour).

Et depuis cet état de centrage, d'amour, de sécurité, les décisions qui sont ensuite prises, et notamment celles qui impacteraient nos espaces de vies et les vivants, peuvent être prises autrement, ou peuvent conduire à des choix différents, plus respectueux (car plus en lien) du vivant. Ce témoignage est revenu dans la bouche de plusieurs personnes interviewées par le cercle MEMOIRE.

Un gros fil à tirer !



Jeudi 18 mai

Entrée dans la Forêt



un sentier qui serpente longuement et qu'on finit par bien connaître, en de multiples allers-retours de transport jusqu'au campement



vers le grand roi le beau chêne.